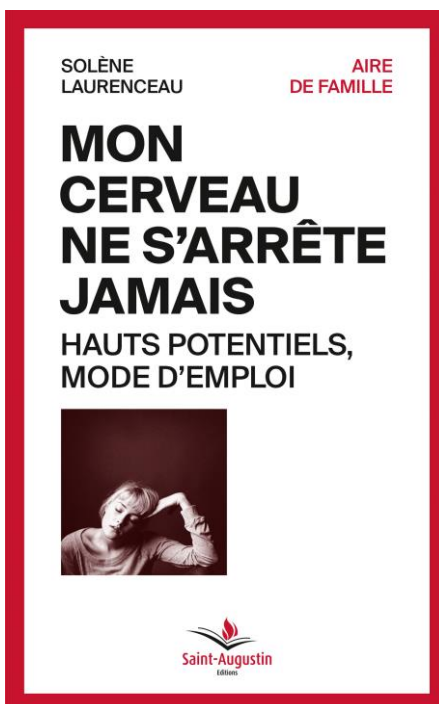


Parution d'un nouveau livre
Collection « Aire de famille »

MON CERVEAU NE S'ARRÊTE JAMAIS HAUTS POTENTIELS, MODE D'EMPLOI

par Solène Laurenceau



Diantre, voici un livre d'une rare intelligence pour saisir les personnes à haut potentiel. Psychologue spécialisée dans leur accompagnement, l'auteur propose *un musée de méthodes pour relancer le goût de l'effort chez ces surdoués, souvent en mal d'adaptation. Drôle et passionnant, on tient là un véritable mode d'emploi pour redynamiser tout type de cerveaux bloqués.*

Comment, avec le sourire, relancer le goût de l'effort, le sens de la vie ou l'intérêt à faire des tâches quotidiennes banales quand le cerveau analyse trop ? Pourquoi avec tant de potentiel l'intelligence des HP rend leur quotidien si complexe ? L'auteur, *en véritable « translecteur » de leur mode de fonctionnement intrapsychique*, s'attaque à de grandes questions, en partant de ce constat : *Les HP sont les pros du manque d'effort dans ce que tout le monde trouve « normal » de faire, justement parce qu'ils sont « organisés autrement » dans leurs besoins, leurs attentes, leurs passions.*

En définissant l'intelligence, à la suite de Piaget, comme *la somme de l'assimilation et de l'accommodation*, l'auteur relève que *les HP adorent assimiler une tonne de données, mais ont de la peine à les accommoder ensuite* (chap. 1).

Il importe alors de décoder leur mode de fonctionnement (chap. 2 et 3). Le recours aux métaphores animalières, loin d'être réducteur, permet bien souvent de se faire comprendre en clin d'œil. Il y a ainsi deux grands genres de HP : le pingouin et le polatouche (une espèce d'écureuil volant du type *Marsupilami*). Si le premier fonctionne en mode « fiches techniques » (besoin de bases extérieures et de modes d'emploi pour ensuite pouvoir le restructurer avec sa logique interne), le deuxième est plutôt « cacahuètes - bout de ficelle » : *il se fonde sur son propre allumage intérieur (...) son organisation basée sur des milliards d'inputs externes captés en vrac*. Il convient dès lors de conscientiser le « pingouin » au fait que son labyrinthe intérieur reste trop compliqué pour la moyenne et de cadrer la créativité du polatouche en plein vol.

Une bonne méthode consiste à chiffrer ce qu'on attend d'eux avant de leur demander un effort (chap. 4) ou à donner sa juste place à l'estime de soi (chap. 5 et 6), par de saines limites, une valorisation quotidienne, une belle écoute et de la cohérence. Le chapitre 7 aborde un sujet capital : les HP et l'école. Tout y passe : examens, saut de classe, test de QI, valorisation..., tandis que le chapitre 8 offre des pistes concrètes pour relancer l'effort dans moult domaines. Du post-it collé sur les WC à la promotion de la philo, l'auteur, tout en partageant son témoignage, propose un vaste panel de mesures à mettre en place pour faciliter leur quotidien et celui des autres.

Il en ressort un ouvrage utile tant aux parents qui surchauffent dans l'éducation de leurs enfants HP, aux enseignants peinant à les structurer qu'aux HP eux-mêmes et à toute personne désirant mieux se connaître. Il offre un vaste voyage dans l'univers passionnant du haut-potentiel, tout en répondant à de nombreuses difficultés.

Mon cerveau ne s'arrête jamais. Hauts potentiels, mode d'emploi

coll. « Aire de famille », 160 pages, 2019, Éditions Saint-Augustin, CH 1890 Saint-Maurice. 22 CHF ; 13 €.

<https://www.st-augustin.ch/blog/solene-laurenceau-mon-cerveau-ne-sarrete-jamais/>

L'auteur

Solène Laurenceau est psychologue spécialiste en psychothérapie FSP et s'occupe des HP depuis 18 ans. Elle anime régulièrement des ateliers et donne des cours aux professionnels sur le sujet. Elle est l'auteur de nombreux ouvrages, destinés à aider les hauts potentiels et leur entourage.



Je souhaite recevoir un exemplaire en service de presse :

Mon cerveau ne s'arrête jamais. Hauts potentiels, mode d'emploi

Prénom : Nom :

Média : Rue :

Localité : Courriel :

Commande à retourner par :

- télécopie au +41 (0)24 486 05 04
- ou par courriel à editions@staugustin.ch
- ou aux Éditions St Augustin, case postale 51, CH-1890 Saint-Maurice/Suisse.

Le catalogue peut aussi être obtenu à la même adresse.